



LE JARDIN du Marché

TARTINES

Toutes nos tartines sont accompagnées de pommes de terre au four et de salade. Le pain est bio, à l'épeautre et fabriqué tous les jours par la boulangerie M. **Supplément pain sans gluten de chez M +3€00**

	Tartine Phare de Cordouan Chèvre frais local citronné, pomme locale et germes de betterave.	14€00
	Tartine Phare de la Coubre Houmous de poivrons rouges et pois chiches locaux, légumes au four, mélange de graines de kasha et courge.	14€00
	Tartine Phare des Baleines Oignons confits, Saint-Nectaire et poitrine de cochon local.	14€50
	Tartine Fort Lupin Mozzarella, pesto, jambon Serrano, roquette et mélange de graines.	14€90

SALADE



Salade du Jardin d'hiver 16€20

Salade froide

Lentilles vertes de la Ferme de l'Orée, feta, légumes au four, mâche, duo de houmous betterave et pois cassés, pain toasté.

Supplément jambon Serrano
+2€60

TARTE SALÉE

Tarte l'Hermione 14€50

Saint-Nectaire, poitrine de cochon local, oignons confits, pommes de terre. Accompagnée de salade verte.

100% FAIT MAISON

99% LOCAL

100% PRODUITS BRUTS et frais

PIQUE-NIQUE DU JARDIN

16€00



Veggie Burger

Bun « Boulangerie M », galette de pois chiche locaux (ferme de l'Orée), crème aux herbes et curry, roquette, St-Nectaire. Accompagné de pommes de terre au four et salade.

Supplément jambon Serrano

+2€60

PLAT DU JARDIN

17€00

Tajine de kefta de boeuf
Boulettes de boeuf local au cumin, semoule, fruits secs, amandes, légumes de saison.



Option tofu poêlé

14€00

ASSIETTE DU JARDIN

14€00



Île d'Oléron

Mottin (fromage au lait de vache) rôti au four, miel et fruits secs. Accompagné de pommes de terre au four et salade.

Supplément jambon Serrano

+2€60

VELOUTÉ DU JARDIN

Pleurotes, lentilles corail, crème de sésame.



• Un dé à coudre  5€00

• Une piscine  12€50 + tartelette légumes ricotta

MENU ENFANT 10€90

Jusqu'à 8 ans

Tartine mozzarella, jambon Serrano, pommes de terre ou Œuf au plat, jambon Serrano, pommes de terre + 1 mini dessert + 1 sirop BIO

VINS

Rouge



Charentais IGP, domaine de la Chauvillière	4€50	17€00	26€00
Côte du Rhône AOP, domaine de Trapadis	4€50	17€00	26€00
Corbières AOP, domaine des 2 Ânes	4€80	18€50	26€00

Blanc

Fiefs vendéens AOP, Domaine Barbinière	4€50	17€00	26€00
Cévennes IGP, Vignerons Saint-Maurice	4€50	17€00	26€00
Vin de France, Vignerons Saint-Maurice	5€00	19€00	26€50

Rosé

Charentais IGP, domaine de la Chauvillière	4€00	15€60	22€00
Sable de Camargue IGP, domaine Figueirasse	4€30	16€00	23€00

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LE SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Prix nets - le registre des allergènes est disponible sur demande

© 2025 • Création SARL Maud Négret Conseils la fête dans les étoiles • 05 49 28 45 89