

LE JARDIN du Marché

TARTINES

Toutes nos tartines sont accompagnées de pommes de terre au four et de salade. Le pain est bio, à l'épeautre et fabriqué tous les jours par la boulangerie M. **Supplément pain sans gluten de chez M +3€00**



Tartine Phare de Cordouan 14€00

Chèvre frais local citronné, pomme locale et germes de betterave.



Tartine Phare de la Coubre 14€00

Houmous de poivrons rouges et pois chiches locaux, légumes au four, mélange de graines de kasha et courge.

Tartine Phare des Baleines 14€50

Oignons confits, Saint-Nectaire et poitrine de cochon local.

Tartine Fort Lupin 14€90

Mozzarella, pesto, jambon Serrano, roquette et mélange de graines.

SALADE



Salade du Jardin 15€90

Légumes croquants, lentilles vertes de la ferme de l'Orée, fêta, pousses d'épinard, olives de Kalamata, houmous et tzatziki, pain toasté.

Supplément jambon Serrano
+2€60



Salade Île d'Aix 15€90

Burrata, fruits frais, granola salé, légumes croquants, salade et vinaigrette au basilic.

100% FAIT MAISON

99% LOCAL

100% PRODUITS BRUTS et frais

PIQUE-NIQUE DU JARDIN

15€90



Veggie Burger

Bun « Boulangerie M », galette de champignons et graines de tournesol, mozzarella, crème aux herbes et curry, roquette. Accompagné de pommes de terre au four et salade.

Supplément jambon Serrano
+2€60

ASSIETTE DU JARDIN

13€50



Île d'Oléron

Mottin (fromage au lait de vache) rôti au four, miel et fruits secs. Accompagné de pommes de terre au four et salade.

Supplément jambon Serrano
+2€60

PLAT DU JARDIN

16€50

Boulettes de Bœuf local façon Keftha

Taboulé de riso (petites pâtes locales BLÉO), crudités de saison, fruits secs, tzatziki et salade.



Option tofu poêlé
13€60

TARTE SALÉE

13€90



Tarte du Marché

Pâte à tarte aux épices, légumes de saison et crumble de parmesan. Accompagnée de salade verte.

MENU ENFANT 10€90

Jusqu'à 8 ans

Tartine mozzarella, jambon Serrano, pommes de terre ou Œuf au plat, jambon Serrano, pommes de terre + 1 mini dessert + 1 sirop BIO

VINS

Rouge



12,5cl



50cl



75cl

Charentais IGP, domaine de la Chauvillière 4€50 17€00 26€00

Côte du Rhône AOP, domaine de Trapadis 4€50 17€00 26€00

Corbières AOP, domaine des 2 Ânes 4€80 18€50 26€00

Blanc



12,5cl



50cl



75cl

Fiefs vendéens AOP, Domaine Barbinière 4€50 17€00 26€00

Cévennes IGP, Vignerons Saint-Maurice 4€50 17€00 26€00

Vin de France, Vignerons Saint-Maurice 5€00 19€00 26€50

Rosé



12,5cl



50cl



75cl

Charentais IGP, domaine de la Chauvillière 4€00 15€60 22€00

Sable de Camargue IGP, domaine Figueirasse 4€30 16€00 23€00

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LE SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Prix nets - le registre des allergènes est disponible sur demande

© 2024 • Création SARL Maud Négret Conseils la. tête dans les étoiles • 05 49 28 45 89