

LE JARDIN du Marché

TARTINES

Toutes nos tartines sont accompagnées de pommes de terre au four et de salade. Le pain est bio, à l'épeautre et fabriqué tous les jours par la boulangerie M. **Supplément pain sans gluten de chez M +3€00**



Tartine Phare de Cordouan 14€00
Chèvre frais local citronné, pomme locale et germes de betterave.



Tartine Phare de la Coubre 14€00
Houmous de poivrons rouges et pois chiches locaux, légumes au four, mélange de graines de kasha et courge.

Tartine Phare des Baleines 14€50
Oignons confits, Saint-Nectaire et poitrine de cochon local.

Tartine Fort Lupin 14€90
Mozzarella, pesto, jambon Serrano, roquette et mélange de graines.

SALADE



Salade du Jardin 15€90
Légumes croquants, lentilles vertes de la ferme de l'Orée, fêta, pousses d'épinard, olives de Kalamata, houmous et tzatziki, pain toasté.



Salade Île de Ré 14€90
Croquettes de tofu, poires poêlées, pommes, granola salé, légumes croquants, salade et vinaigrette cacahuète-curry.

Supplément jambon Serrano
+2€60

100% FAIT MAISON

99% LOCAL

100% PRODUITS BRUTS et frais



PIQUE-NIQUE DU JARDIN
15€90

Veggie Burger
Bun « Boulangerie M », galette haricots rouges BIO français, sauce barbecue du jardin, mozzarella, roquette. Accompagné de pommes de terre au four et salade.

Supplément jambon Serrano
+2€60



ASSIETTE DU JARDIN
13€50

Île d'Oléron
Mottin (fromage au lait de vache) rôti au four, miel et fruits secs. Accompagné de pommes de terre au four et salade.

Supplément jambon Serrano
+2€60

PLAT DU JARDIN
16€90

Tsukunés
Boulettes de poulet plein air français, tagliatelles locales (BLÉO), petits légumes de saison, sauce cacahuète-curry.



Option tofu poêlé
13€90

TARTE SALÉE
14€00

Tarte l'Hermione
Saint-Nectaire, poitrine de cochon local, oignons confits, pommes de terre. Accompagnée de salade verte.

MENU ENFANT 10€90

Jusqu'à 8 ans

Tartine mozzarella, jambon Serrano, pommes de terre ou Œuf au plat, jambon Serrano, pommes de terre + 1 mini dessert + 1 sirop BIO

VINS

Rouge



Charentais IGP, domaine de la Chauvillière 4€50 17€00 26€00
Côte du Rhône AOP, domaine de Trapadis 4€50 17€00 26€00
Corbières AOP, domaine des 2 Ânes 4€80 18€50 26€00

Blanc

Fiefs vendéens AOP, Domaine Barbinière 4€50 17€00 26€00
Cévennes IGP, Vignerons Saint-Maurice 4€50 17€00 26€00
Vin de France, Vignerons Saint-Maurice 5€00 19€00 26€50

Rosé

Charentais IGP, domaine de la Chauvillière 4€00 15€60 22€00
Sable de Camargue IGP, domaine Figueirasse 4€30 16€00 23€00

L'ABUS D'ALCOOL EST DANGEREUX POUR LE SANTÉ. À CONSOMMER AVEC MODÉRATION.

Prix nets - le registre des allergènes est disponible sur demande